

## La Dou del Bastareny

### Fitxa tècnica:

Distància total: 11,5 Km

Temps aproximat: 5 hores (sense comptar aturades)

Altitud màxima: 1.437 metres

Altitud mínima: 906 metres

Desnivell acumulat en pujada: 730 metres

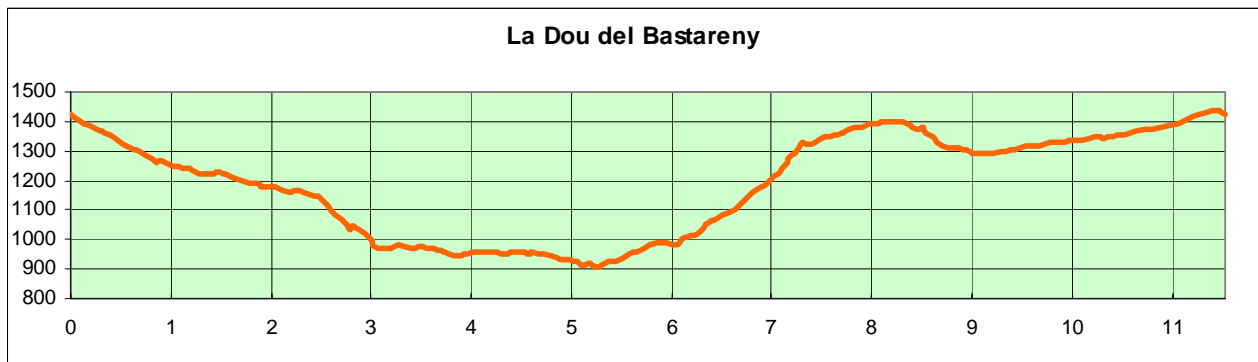
Cartografia: Mapa Alpina Moixeró / La Tosa: 1:25.000

Punt de sortida i arribada: Coll de la Bena de Gisclareny

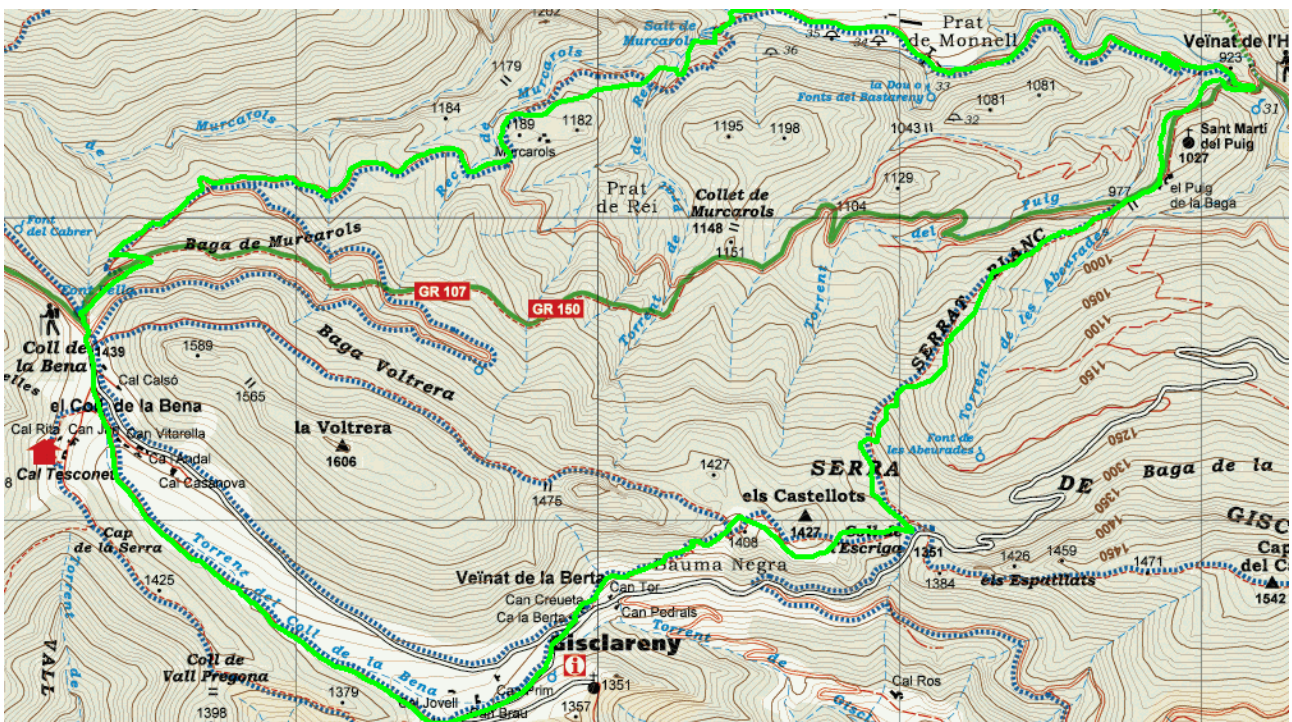
Senyalització: marques verdes i blanques en tota la ruta (ruta g de Gisclareny)

Observacions: La ruta es pot iniciar a la Dou del Bastareny i així comencem en pujada i ens estalviem fer-la al final






### Perfil de la ruta:













### El mapa de la ruta













## El llibre de ruta


WPT	Altitud	Km		Descripció	Foto
		Parcial	Total		
1	1434		0 Km	Sortim des del coll de la Bena per la pista. Agafem el GR 107 i també SL "g" de Gisclareny (marques blanques i verdes). Passat el pas de bestiar, deixem la pista i girem a l'esquerra per un corriol	
2	1370	0,370 Km	0,370 Km	Deixem el camí principal (GR 107) i agafem un camí a mà esquerra seguint només les marques del sender local "g" de Gisclareny (marques verdes i blanques)	
3	1345	0,130 Km	0,500 Km	Revolt molt rodó cap a la dreta.	
4	1273	0,400 Km	0,900 Km	Seguim la pista de l'esquerra avall. Tot seguit en deixem una altra a mà esquerra.	
5	1245	0,300 Km	1,200 Km	Seguim recte per la pista principal	

6	1177	0,900 Km	2,100 Km	Arribem a Murcurols. Agafem la pista que porta cap a la casa i, de seguida la deixem.	
7	1175	0,040 Km	2,140 Km	Just després de la cruïlla deixem la pista que porta a la casa i seguim per un corriol a mà esquerra que s'endinsa pel bosc. Ben aviat es converteix en un caminet ben definit	
8	1168	0,240 Km	2,380 Km	Seguim pel camí de sota	
9	1036	0,500 Km	2,880 Km	Creuem torrent. Seguim recte	
10	978	0,280 Km	3,160 Km	Creuem torrent. Seguim pel corriol	

11	967	0,090 Km	3,250 Km	Creuem torrent. Seguim endavant	
12	984	0,150 Km	3,400 Km	Arribem a una pista que seguim cap a la dreta.	
13	945	0,500 Km	3,900 Km	Arribem a la Dou del Bastareny. Cal creuar el pont sobre el riu Bastareny i, un cop passat, seguir per la pista principal. Per arribar a la Dou del Bastareny, cal agafar el corriol que hi porta, per la dreta.	
14	917	1,300 Km	5,200 Km	Deixem una pista a la dreta. Seguim avall per la pista principal	
15	906	0,200 Km	5,400 Km	En un revolt molt rodó, deixem la pista principal i agafem un camí de ferradura que marxa per la dreta. Aquí mateix es creua un torrent i comença la pujada cap a Sant Martí del Puig. Ara també seguim les marques blanques i vermelles del GR 107	

16	988	0,500 Km	5,900 Km	Arribem a Sant Martí. Seguim la pista per la dreta.	
17	982	0,270 Km	6,170 Km	Deixem totes les pistes i seguim per un corriol que s'enfila pel mig del bosc. Ara deixem la marques del GR 107 i ens fixem només en les blanques i verdes del sender local "g" de Gisclareny.	
18	1342	1,430 Km	7,600 Km	Arribem a una pista de desembosc. Seguim cap a l'esquerra	
19	1355	0,210 Km	7,810 Km	Arribem al coll d'Escriga. Seguim pel camí que s'enfila per la dreta.	
20	1383	0,290 Km	8,100 Km	Seguim per la pista amunt i anem a vorejar un prats per la zona dels Castellots.	

21	1399	0,380 Km	8,480 Km	<p>Arribem a un coll i deixem la pista. Seguim pel camí que baixa per l'esquerra, pel mig del bosc.</p> <p>Si seguíssim recte arribaríem directament al coll de la Bena sense passar per Gisclareny i escurçaríem el trajecte un parell de quilometres.</p>	
22	1305	0,500 Km	8,980 Km	<p>Creuem una pista de desembosc i seguim per un antic camí que marxa pel costat d'una feixa fins a trobar les cases de Cal Creueta i Ca la Berta</p>	
23	1292	0,220 Km	9,200 Km	<p>Arribem a la carretera i la creuem per continuar per un corriol que baixa cap a la font de Gisclareny, que veiem al davant,</p>	
24	1287	0,070 Km	9,270 Km	<p>Seguim la carretera cap a la dreta, amunt i arribem a la font de Gisclareny, condicionada com a zona de pícnic amb taules i barbacoes.</p>	
25	1313	0,500 Km	9,770 Km	<p>Arribem a Coll Jovell. Deixem la carretera asfaltada i un camí que segueix de recte i agafem el camí de carro que marxa per la dreta. El camí creua tota una zona de camps, avui prats, seguint el torrent del Coll de la Bena.</p>	

26	1430	0,730 Km	10,500 Km	Cruïlla amb el refugi de cal Tasconet, que tenim a mà esquerra. Seguim recte fins a trobar la carretera i la seguim cap a l'esquerra, amunt.	
27	1434	1,000 Km	11,500	Arribem al coll de la Bena. Fi de l'itinerari.	